**План проведения развлечения «Здоровые дети – в здоровой семье».**

**Цель:** формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребенка, владевшего доступными знаниями о физической культуре и испытывающего желание заниматься физическими упражнениями и спортом; познакомить детей с символикой Олимпийских игр; приобщить детей к традициям большого спорта. В детский сад был приглашен представитель ОРГ комитета «Олимпийский», спортсмен, имеющий 1 разряд по боксу, уроженец станицы Медведовской Щепкин Антон Владимирович. Антон Владимирович проносил факел в г.Пенза 4 января 2014года, он его привез показать детям. Спортивный номер 72 был у нашего знаменитого спортсмена. Антон Владимирович поделился с детьми опытом здорового образа жизни, бережного отношения к семейным ценностям и традициям, о том, как он строил Олимпийский объект «Адлер-арена».

Познакомили детей с символикой предстоящей Олимпиады (сюрпризный момент: медведь Полюс пришел в гости и принес фотографии своих друзей леопарда Барсика и зайку Стрелку и рассказал о них).

Провели дидактическую игру по теме «Спорт» (дети называют показанные виды спорта).

Затем с детьми были проведены эстафеты, перед началом которых проговаривалась речевка: «За победу будем драться, вам придется постараться!». 1 эстафета «Олимпийский огонь» (бег с факелом между кубиками. Последний оставляет огонь в чаше). 2 эстафета «Лыжная гонка» (у детей-участников «лыжи», по сигналу первые надевают «лыжи», бегут до стойки. Возвращаются и передают «лыжи» следующему и т.д. Выигрывает команда, выполнившая задание первой).

По окончании спортивных эстафет Щекин Антон Владимирович вручил детям медали-конфетки с добрыми напутствующими пожеланиями. В заключении сделали фото детей с факелом.

07.02.2014г.